



28 土 第 381 号  
平成 28 年 8 月 18 日

県内土木関係団体の長 様

愛媛県土木部土木管理局  
土木管理課長  
(公印省略)

シェイクアウトえひめ（県民総ぐるみ地震防災訓練）の実施について

このことについて、南海トラフ地震等の大規模地震に備え、地震発生時の安全確保行動の確認や県民の防災意識の向上を図るため、全県民を対象として、「えひめ防災週間（12/17～23）に合わせた12月19日（月）の午前11時から、参加者がその場で一斉に安全確保のための行動をとる「シェイクアウトえひめ（県民総ぐるみ地震防災訓練）」を別添のとおり実施することとしました。

つきましては、訓練の趣旨をご理解いただき、積極的にご参加いただくようお願いいたします。

参加には、インターネットまたは郵送・FAXにより事前の参加登録が必要です。詳細は別添のチラシをご覧ください。下記までお問い合わせください。

#### 記

《問合せ及び参加登録票送付先》

愛媛県県民環境部防災局防災危機管理課

電話：089-912-2335 FAX：089-941-2160

Eメール：[bousaikikikanri@pref.ehime.jp](mailto:bousaikikikanri@pref.ehime.jp)

担当：土木管理課調整管理係 大谷 Tel：089-912-1000 (4258) Email： <a href="mailto:dobokukanri@pref.ehime.jp">dobokukanri@pref.ehime.jp</a>
--



# シェイクアウト えひめ

## ☆1分間の安全確保行動



まず低く  
**DROP!**



頭を守り  
**COVER!**



動かない  
**HOLD ON!**

参加してほーんぷんぷん!



## ? シェイクアウト訓練ってなに?

シェイクアウト訓練は、地震を想定して、参加者がいっせいに身を守るための安全行動をとる、だれでも気軽に参加できる訓練です。近い将来起こるとされている南海トラフ地震が発生した時に、あなたはどこにいるかわかりません。その時どのように行動するかによって、私たちの人生を大きく左右します。学校や職場、ご家庭、町内会などで、プラスワン訓練（避難訓練など）も合わせて実施しましょう。

日時 平成28年 **12月19日**(月) 午前 **11**時から

※ご都合が合わない場合でも12/17～12/23(えひめ防災週間)の期間で変更が可能です。

場所 自宅・学校・職場など

**それぞれの場所**で参加できます

※時間となりましたら、各自で合図や声掛け等を行い、訓練を実施してください。放送音声などホームページからダウンロードできますので、ご活用ください。

訓練方法は  
県のホームページを  
見てね!



**+1** 避難訓練や備蓄物資の確認など  
「プラスワン」訓練をしてみましょう。

まずは  
**参加登録**  
を!

詳しくは裏面をチェック ➡

<https://www.pref.ehime.jp/bosai/shakeout28/kunren.html>



